REKLĀMA
IEPAZĪSTIES!

Paplašinātas kāju vēnas, kāju tūska vakaros, milzīgi vēnu *ķekari* un čūlu veidošanās uz apakšstilbiem... Tās ir tikai dažas likstas, ko rada slimas vēnas. Tieši tādēļ *Veselības centra 4 (VC4) Baltijas Vēnu klīnikas (BVK)* ārsti nepārtraukti apgūst arvien jaunas, progresīvas ārstēšanas metodes, lai laikus un vislabākajā veidā palīdzētu pacientiem un slimās kāju vēnas izoperētu pēc iespējas saudzīgāk un nesāpīgāk. Kādas ir vēnu ārstēšanas metodes?

Sapņa piepildījums par veselām kājām!

BALTIJAS VĒNU KLĪNIKA
VESELĪBAS CENTRA 4 FILIĀLE

Vēnu slēgšana ar bioloģisko līmi, izmantojot *VenaSeal* tehnoloģiju, neparedz ne griešanu, ne vēnas karsēšanu, līdz ar to pilnībā izslēdz nervu bojājumu risku un asinsizplūdumu veidošanos. Slimajā vēnā pa tievu katetru tiek ievadīta līme, kuru pēc pusgada pilnībā nomaina organisma audi, ķermenī nesaglabājot nekādas svešas vielas. Operācija ieteicama pacientiem ar zemu sāpju slieksni, tās laikā nav nepieciešama atsāpināšana. Pēc operācijas nav jānēsā kompresijas zeķes, kas ir svarīgi cilvēkiem, kuriem zeķu uzvilkšana varētu sagādāt grūtības.

Tvaika mikroimpulsu metodes priekšrocība ir tā, ka vēnas slēgšanai tiek izmantots sterils uzkarsēts ūdens tvaiks. Atšķirībā no pārējām metodēm, kur vajadzīga kompresija, lai saspiestu vēnu sieniņu, šeit, gluži otrādi, vajag, lai tvaiks brīvi ar spiedienu kā mākonis ieplūst vēnā. Ar viena precīzi dozēta mikroimpulsa palīdzību var slēgt daudz lielāku vēnu posmu, jo tvaiks darbojas uz visām pusēm – ieplūst vēnu sieniņu *kabatiņās* un sānu zaros. Tas ir labs risinājums pēc trombozēm un atkārtotu operāciju gadījumā.

Pat bez anestēzijas es nejutu sāpes!

Lilija, paciente:

– Nākot uz konsultāciju pie daktera Inta Ūdra, man *uz rokas* jau bija citā klīnikā izsniegts nosūtījums uz operāciju. Bet tā kā ārsts man nebija izskaidrojis operācijas gaitu un es ļoti baidos no sāpēm, šo operāciju atliku. *VC4* dakteris vienkāršā un saprotamā veidā iepazīstināja ar visiem iespējamiem operāciju veidiem un izskaidroja to plusus un mīnusus. Pati operācija, ko drīzāk var nosaukt par procedūru, mani pārsteidza, jo tās laikā – pat bez anestēzijas – es nejutu nekādas sāpes. Vēl joprojām nevaru noticēt, ka ir tādas tehnoloģijas! Jau pēc stundas devos mājās, nejūtot nekādu diskomfortu. Pēc piecām dienām man bija sadzijušas čūlas, kuras 10 gadu garumā radīja diskomfortu un mokošas sāpes. Esmu sajutusi, ka *VC4* prioritāte ir pacientu labsajūta, jo pēc operācijas pat saņēmu *BVK* izsniegtu kvalitātes sertifikātu – mūža garantiju, ka asiņu plūsma operētajā vēnā neatgriezīsies, bet ja tas tomēr notiktu, es saņemtu ārstēšanu bez maksas.

INTS ŪDRIS, *BVK* vadošais speciālists:

– Tā kā pacientei bija psiholoģiskas bailes no ķirurģiskām manipulācijām, kā arī atsevišķas blakusslimības, kuru dēļ neiesaka anestēziju, tika izvēlēta biolīmes metode.

Tikai 10 dūrienu *pēdas!*

Alģimants, pacients:

– Pirms 6 gadiem man tika veikta klasiskā vēnu operācija. Šogad otru kāju izoperēju jau ar daudz modernāku metodi un ar rezultātu esmu ļoti apmierināts. Iepriekšējo operāciju man veica vispārējā narkozē, bet šīs vēnu operācijas laikā biju pie pilnas apziņas un skanēja jauka mūzika... Iepriekšējā operācija mani ir *izdaiļojusi* ar 28 rētām 1,5–2 cm lielumā, bet šī – atstājusi tikai 10 dūrienu *pēdas*. Pēc klasiskās vēnu operācijas kāja bija jānotin ar 3–5 m garām saitēm, kas bija apgrūtinoši... Šoreiz nēsāju tikai kompresijas zeķi. Interesanti, ka tās izmērs tika noteikts automātiski ar gaismas staru palīdzību, man pašam stāvot uz platformas, kas atgādināja *karuseli*. Man ir apziņa, ka esmu izdarījis labu darbu sev. Reizi pa reizei arī vīriešiem jāpamīl sevi. Par to paldies pateiks arī sievietes, un viņām vairāk iedegsies acis.

ŽORŽS ŽABŪRS, *BVK* flebologs:

– Šim pacientam kāju vēnas bija ļoti izlocītas un diametrā lielas, tāpēc tika izvēlēta tvaika metode. Tā ir īpaši piemērota vēnām ar sarežģītu anatomiju, kā arī vietās, kur nevar ievadīt lāzervadus.

Radiofrekvences ķirurģija ir pasaulē visvecākā un visvairāk pētītā vēnu ārstēšanas metode. Atšķirībā no lāzera, kas var pārsniegt pat 300 grādu temperatūru, radiofrekvences metodei nepieciešami 120 grādi. Tas ļauj saudzīgi un droši slēgt vēnu stumbrus, kas atrodas tuvu ādai, nebaidoties par iespējamo ādas apdegumu procedūras laikā. Metode ir ļoti precīza, jo aparatūra enerģijas jaudu un ilgumu regulē automātiski. To lieto dažāda diametra vēnu ārstēšanai.

Veicu ārstu *izpēti* dažādās klīnikās – atradu vislabāko!

Irēna, paciente:

– Vairākus gadus jutu smagumu kājās, tās sāpēja un pietūka, uz kājām bija izspiedušās vēnas. Domāju, ka tā ir tikai estētiska problēma, bet izrādījās, ka nepieciešama operācija. Tā kā savām kājām gribēju sniegt profesionālu *pieskārienu*, pirms lēmuma pieņemšanas par operāciju veicu nopietnu ārstu *izpēti* dažādās klīnikās. Man uzticību raisīja pozitīvi noskaņotais, dzīvi mīlošais ārsts Vladislavs Semeņuks. Ņemot vērā, ka *VC4* ārsti nepārtraukti mācās, apgūst jaunas iemaņas un dodas pieredzes apmaiņas braucienos, par viņa profesionalitāti es nešaubījos ne mirkli. No operācijas es ļoti baidījos, bet, kad atnācu uz *VC4 Juglas kliniku*, bailes izgaisa, jo jutos gaidīta – gluži kā mājās! Operācija īstenoja visas manas cerības un gaidas. Tā *neizsita* mani no dzīves ritma. Ceturtdienā man tika veikta operācija, un jau pirmdien es biju darbā, bet pēc divām nedēļām – sporta zālē. Tagad pēc operācijas ir pagājuši 10 mēneši un es jūtos kā lidojumā – manas kājas ir vieglas un skaistas. Es varu aktīvi sportot, nēsāt kurpes ar augstiem papēžiem un atkal uzvilkt īsus svārkus.

VLADISLAVS SEMEŅUKS, flebologs:

– Radiofrekvences operācija pacientei tika izvēlēta, ņemot vērā vēnu anatomiju un to izvietojumu pret apkārtējiem audiem.

Lāzerķirurģija ir visilgāk lietotā un populārākā vēnu operāciju metode Latvijā. Tā ir droša, ar medicīniskās statistikas datiem pierādīta metode ar vismazāko recidīvu skaitu ilgtermiņā, salīdzinot ar citām ķirurģijas metodēm. Lai pasargātu pārējos audus no operācijas laikā radītā karstuma, ap vēnu injicē fizioloģiskā šķīduma un anestēzijas līdzekļa maisījumu, to kontrolējot ar sonogrāfijas metodi.

Dzīves kvalitāte ir atgriezusies!

Māra, paciente:

– Kaut arī kāju vēnu problēmas man ir bijušas kopš jaunības, ārsta vizīte vienmēr tika atlikta. Tā darīju līdz brīdim, kad pēc kārtējām sportiskām aktivitātēm Alpu kalnos sajutu, ka kāja ir smaga un spēcīgi niez. Devos pie ārsta pēc smērītes... Diemžēl pēc vēnu izmeklēšanas dr. Ints Ūdris atklāja, ka nekāda kāju nosaitēšana un ziedes vairs nelīdzēs. Jātaisa operācija un pēc iespējas ātrāk, jo ir bojāta maģistrālā vēna. Operācija notika ātri, un jau pēc stundas ar trolejbusu braucu mājās. Trešajā pēcoperācijas dienā devos uz darbu, atsāku nūjot, bet pēc pāris nedēļām apmeklēju peldbaseinu. Tā kā pēc dabas esmu aktīva, šī operācija ir atgriezusi manu dzīves kvalitāti. Par dakteri varu teikt: «Cepuri nost!» Pēc operācijas viņš man uzdeva jautājumu: «Kad Tu, mammīt, atkal kāpsi kalnos?» Kāpšu, kamēr varēšu! Galvenais, lai kājas kustās. Galvu var uztrenēt.

INTS ŪDRIS, *BVK* vadošais speciālists:

– Ņemot vērā pacientes diagnozi un finansiālās iespējas, par piemērotāko un efektīvāko vēnu ārstēšanas metodi tika atzīta lāzeroperācija.

BALTIJAS VĒNU KLĪNIKA
VESELĪBAS CENTRA 4 FILIĀLE

40% ATLAIDE
flebologa konsultācijai
+ izmeklējumam
27,60 € ~~46 €~~

ATLAIŽU KUPONU GRĀMATIŅA
(konsultējoties pie flebologa).
50 īpaši piedāvājumi jūsu veselībai!
ATLAIDES līdz 50%!

100 € ATLAIDE
jebkurai endovazālai vēnu operācijai*

Katru klientu pēc operācijas iepriecināsim ar Dāvanu!

150 € ATLAIDE
jebkurai endovazālai vēnu operācijai VC4 Klientu karšu īpašniekiem*

„MAN NAV KO SLĒPT!"
Akcija spēkā no 1. marta līdz 30. aprīlim.

*Piedāvājums spēkā klientiem, kuri konsultējas pie flebologa akcijas laikā.

BALTIJAS VĒNU KLĪNIKA
VESELĪBAS CENTRA 4 FILIĀLE
Kr. Barona iela 115
Rīga, LV - 1012
www.venas.lv

UZZINI VAIRĀK:
20 550 550
e-pasts: akcijas@vc4.lv

CAPITAL CLINIC RIGA
Duntes iela 15a | 3. un 4. stāvs
Rīga | LV - 1005
www.capitalclinicriga.lv

SEKO MUMS